



REFUGIOS FORMATIVOS EN PLENA NATURALEZA

Dedícate un día de tus vacaciones "A trabajarte"
Viernes Santo 6 de Abril de 2012 de 10 a 20h.
Precio 100€ (Coffee breaks y almuerzo incluidos)

Desde el **Campus del Conocimiento del Instituto de Prospectiva** ubicado en plena naturaleza, organizamos una Jornada con grupos de máximo 10 personas para adquirir habilidades y entrenar actitudes que permitan gestionar la biografía propia, empezando a construir el futuro deseado.

Programa

Recepción: Bienvenida

Presentación de la jornada: Exposición teórica sobre habilidades y actitudes de gestión. Pasación de un Test orientativo a todos los asistentes, en base a resultados posibles acciones de mejora en tres ámbitos concretos de habilidad (con objetos, con papeles y con personas). Construcción de un DAFO personal sobre habilidades y actitudes (no compartido). Descripción de escenarios deseados.

Actividad: Andar por espacios en la Finca que nos aporten calma, al mismo tiempo que nos conecten con la naturaleza del entorno con el objetivo de centrar la atención sobre aspectos mejorables y herramientas necesarias para optimizar la gestión de la propia biografía.

Comida

Integración teórica y vivencial: Aspectos identificados propios y propuestas de mejora para construir el futuro deseado.

Clausura: Incorporación de las aportaciones de todos ayudando a la integración de contenidos y práctica.

DIRECCIÓN

Rosmarie Cammany. Médico-Psicoterapeuta.
Doctora en Sociología de la Salud. Reservas e información: www.ipars.es/ tel 93 284 07 27 (Lu-Vi de 9-15h)

LUGAR

Campus del Conocimiento. Comarcal 1413b de Sant Feliu de Codines a Centelles, Km 6,4. Sant Quirze Safaja.
Tel. 93 284 07 27 (Diari de 9-15h)
Horario: Viernes, 6 de abril de 2012 de 10 a 20h.
Nº personas: 10 màxim

