



Espacios de Reencuentro del Eje Vital (Espacios **REV**)

Introducción

La mujer ha ocupado siempre un eje vertebrador en las unidades relacionales sean estas familiares, empresariales, asociativas... La situación actual ha incrementado el esfuerzo de consecución de mantenimiento de este equilibrio, ocasionando un desgaste que se traduce a menudo en estrés o problemas de salud.

Desde **DDIVAN** y el **Campus del Conocimiento de I Instituto de Prospectiva y Análisis de la Realidad Social Krebs**, hemos creado los Espacios de Reencuentro del Eje Vital (Espacios REV) con el objetivo de ofrecer herramientas que posibiliten el reencuentro y la conexión con el eje vital de cada una, explorando como éste resulta afectado a partir de las demandas externas, propias, y de la presión de resolución biográfica.

Los contenidos que se trabajarán se basan en aspectos provenientes de la Psicología Femenina, la diferencia de género, la salud ecológica y la reflexión alternativa a la realidad que creemos vivir. La metodología será la cocreación de cada uno de los seminarios de trabajo, los cuales a partir de una breve exposición teórica, invitarán a la exploración del momento vital de cada una de las asistentes permitiendo la integración de los contenidos teóricos y los más vivenciales. En estos seminarios se utilizarán todas las técnicas que faciliten la exploración, ya sea el movimiento, la respiración y/o el contacto con nuestro ser esencial a través de la meditación.

Seminarios

Mujer, vínculos y relaciones.

- ¿Qué supone para ti ser mujer?
- Impronta de las mujeres de tu vida
- Ser mujer; el debate entre objeto y sujeto
- ¿ Has reflexionado sobre tus tendencias relacionales?
- La trascendencia: Diferencias de género

Las resonancias en la mujer empresaria

- Mujer, poder y autoridad.... ¿Por qué es tan difícil?
- La mujer: Fuente de creatividad
- Emprender en femenino: oportunidades y tendencias
- La mujer poliédrica
- Inquietud femenina, como siempre...

Más allá de la juventud de la mujer

- El cierre del círculo biológico
- Las memorias de mi cuerpo
- Me veo y no me reconozco... aceptar el paso del tiempo
- Alternativas a la creación biológica
- Reencontrar la sabiduría ancestral

La mujer: Nacer y morir

- La mujer acompañante en el proceso de nacer y morir
- Morimos en la muerte o en la vida?
- Las muertes de mi vida y su resonancia en mí

Mujer y dificultades de reproducción

- La esterilidad, impacto emocional del “no puedo”
- El aborto, impacto emocional de la pérdida propia
- Cuando la maternidad revive los dolores de ayer
- La mujer y el trauma
- La función del dolor, la diferencia con el padecimiento

Imparten los seminarios

Rosmarie Cammany, Médico (Col.24.917)- Psicoterapeuta. Doctora en Sociología de la Salud (UB). Directora del Campus del Conocimiento del Instituto de Prospectiva y Análisis de la Realidad Social Krebs (IPARS KREBS).

Isabel Coch, Psicóloga (Col. 414). Máster en Estudios de Diferencia de Género (UB). Terapeuta Clínica en EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) Fundadora de DDIVAN-PSICOLOGÍA FEMENINA.

A demanda podemos organizar actividades docentes específicas para grupos, o bien servicios clínicos individualizados.

Lugar: Campus del Conocimiento de Can Mandena, Vallfogona del Ripollès (Girona). A 1 km de pista de la carretera GI-521.

Sesiones:

MUJER: VÍNCULOS Y RELACIONES - 7 julio 2012

LAS RESONANCIAS EN LA MUJER EMPRESARIA - 9 julio 2012

MÁS ALLÁ DE LA JUVENTUD DE LA MUJER - 21 julio 2012

MUJER: NACER Y MORIR - 23 julio 2012.

Horario: 10 a 19h. Máximo 12 personas, El mediodía habrá pausa para comer y descansar de una hora y media. El precio incluye coffee breaks y comida frugal a mediodía.

Información e inscripciones

Más información: www.ipars.es; www.ddivan.com; isabelcoch.blogspot.com

Precio: 160€ + iva por Seminario y persona

Inscripciones: Lunes a Viernes de 9 a 15h. Tel. 93 284 07 27 o bien en info@ipars.es
Cierre de inscripciones tres días antes del inicio del curso.