



REFUGIOS FORMATIVOS EN PLENA NATURALEZA

Dedícate un día "A mejorar tu salud"

Sábado 2 y 30 de Junio de 2012 de 10 a 20h.

Precio 125 €+ IVA (Coffee breaks y almuerzo incluidos)

Desde el **Campus del Conocimiento del Instituto de Prospectiva** ubicado en plena naturaleza, organizamos una Jornada con grupos de máximo 10 personas para revisar el estado de equilibrio con el entorno, con el objetivo de detectar e intervenir en las señales/ avisos de malestar y ayudar a encontrar en uno mismo, las herramientas para autogestionarlo.

Programa

Recepción: Bienvenida

Presentación de la jornada: Exposición teórica sobre el concepto Salud-enfermedad. Aportación del grupo de los principales trastornos que les afectan y su interpretación sobre los mismos

Actividad: Andar por espacios en la Finca que nos aporten calma, al mismo tiempo que nos conecten con la naturaleza del entorno, realización de ejercicios de Tai-chi y Qi Gong, meditación... siempre con el objetivo de restablecer el equilibrio perdido y orientar las actividades a las molestias que se han expuesto.

Comida

Integración teórica y vivencial: Desde la conceptualización del cuerpo humano en una visión bio-psico-social integrada, presentar algunas acciones en el marco de la medicina natural y energética que pueden ayudar a restaurar trastornos comunes.

Clausura: Incorporación de las aportaciones de todos ayudando a la integración de contenidos y práctica.

TERAPEUTAS

Rosmarie Cammany. Médico-Psicoterapeuta.
Doctora en Sociología de la Salud.

Anna Recio. Licenciada en Medicina Tradicional China, Flores de Bach y Quiromasaje. Profesora de Tai-Chi Chuan y Qi Gong .Reservas e información: www.ipars.es/ tel 93 284 07 27 (Lu-Vi de 9-15h)

LUGAR

Campus de Fai Ecològic. Comarcal 1413b de Sant Feliu de Codines a Centelles, Km 6,4. Sant Quirze Safaja.

Tel. 93 284 07 27 (Diario de 9-15h)

Horario: Sábados de 2012 de 10 a 20h.

Nº personas: 10 màximo

Precio: 125 € + IVA

