

JOSÉ L. ARANGUREN  
AUGUST COROMINAS  
LLUÍS FOLCH I CAMARASA

JOSEP M. FORCADA  
DOMINGO GARCÍA SABELL  
ANTONIO RUIZ-TORRES

JEAN VIMORT



LA ANCIANIDAD, NUEVA  
ETAPA CREADORA



EDIMURTRA

## INDICE GENERAL

| Cap.   | Pág. |
|--|------|
| PROLOGO. Ambito de Investigación y Difusión «María Corral» . . . . .   | 7    |
| <b>1</b> LOS ANCIANOS, VENCEDORES DEL TIEMPO, por José M. <sup>a</sup> FORCADA CASANOVAS . . . . .   | 11   |
| Aceptación de la propia realidad, 13. Dimensión social del anciano, 15. Ponencias y ponentes, 16.  |      |
| <b>2</b> LA VEJEZ COMO CORRELATO DE LA MUERTE, por DOMINGO GARCÍA SABELL . . . . .   | 21   |
| La arterioesclerosis, 23. La vulnerabilidad, 24. Estructura agónica de la senectud, 26. Psicología del anciano, 28. Doble soledad, 31. La vejez como pérdida, 33. El anciano dueño de su cuerpo, 35. Ancianos que viven en plenitud, 36.   |      |
| <b>3</b> NUEVOS ASPECTOS SOCIOLOGICOS DE LA TERCERA EDAD, por JEAN VIMORT . . . . .  | 41   |
| 1. <sup>a</sup> Parte: La tercera edad creadora de nuevos valores, 42. a) <i>Pasar del «ocio» al «tiempo libre» o al «trabajo libre»</i> , 44. b) <i>Estar liberado de cargas y responsabilidades paternas</i> , 45. c) <i>El derecho al desarrollo personal</i> , 47. 2. <sup>a</sup> Parte: La tercera edad y la amenaza de la muerte, 49. 3. <sup>a</sup> Parte: La edad del balance, 55. Conclusión, 59. |      |
| <b>4</b> ACTITUD POSITIVA DE LA MEDICINA ANTE LA VEJEZ, por AUGUSTO COROMINAS . . . . .  | 61   |
| Crono-biología, 61. Tres edades, 62. Etapas de la vida, 63. Tercera edad, 64. «Records» de longevidad, 66. Una diferencia fisiológica, 67. Modificaciones fisiológicas, 68. As-  |      |

| <u>Cap.</u>   | <u>Pág.</u>   |
|---|---|
|   | pectos sociofisiológicos, 71. Esperanza del anciano en la medicina, 73. Conclusiones, 76. |
| <b>5</b>  | 79  |
| SER VIEJO NO ES VIVIR UNA EXISTENCIA ABSURDA, por LUIS FOLCH I CAMARASA . . . . .   |   |
| Misión, valor e importancia de la vejez, 79. La deteriorización mental, 80. La vida afectiva, 83. La emoción amorosa. La sexualidad, 85. Personalidad y envejecimiento, 88. La sabiduría popular y la vejez, 91. Final, 93.   |   |
| <b>6</b>  | 97  |
| CUANDO, COMO Y PARA QUE ENVEJECEMOS, por ANTONIO RUIZ TORRES . . . . .  |   |
| El viejo no es un enfermo, 100. Crecimiento y envejecimiento, 102.  |   |
| <b>7</b>  | 107   |
| INTERVENCIONES DE LOS PERIODISTAS . . . . .   |   |
| FÉLIX BENITO GUITART (Radio <i>Avui</i> ), 107. EMILIO ALVAREZ MOLINÉ (Diario <i>Avui</i> ), 109. JAIME POL GIRBAL (Diario <i>El Correo Catalán</i> ), 109. LORENZO GOMIS (Diario <i>La Vanguardia</i> ), 110. MANUEL VIGIL, periodista jubilado, 111.  |   |
| <b>8</b>  | 113   |
| LA ETICA DE LA SOCIEDAD ANTE LA ANCIANIDAD, por JOSÉ LUIS L. ARANGUREN . . . . .  |   |
| La juventud: invención cultural, 114. Terminología, 116. Evolución de la moral, 119. Yo soy mi cuerpo, 121. Saber gozar del ocio, 125. Disponibilidad, 128. Vivir para los demás, 130.  |   |
| <b>9</b>  | 133   |
| COMUNICACIONES . . . . .  |   |
| LOS VIEJOS, por SALVADOR GINER . . . . . 133  |   |
| PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN LA TERCERA EDAD, por JULIO ARRANZ . . . . . 137   |   |
| <b>10</b>   | 141   |
| COMUNICACIONES DE ORGANISMOS E INSTITUCIONES . . . . .  |   |
| ACA (Associació Coordinadora de l'Ancianitat), NARCÍS NADAL, 141. AFOPA (Agrupación de Centros de Formación Permanente de la Ancianidad de Barcelona), JUAN JORGE ARAGAY, 142. AYUNTAMIENTO DE BARCELONA, JORDI VIZCAÍNO, 143. CAJA DE BARCELONA, JORDI CASAS, 150. CAJA DE PENSIONES «LA CAIXA» (Obra Social), TERESA FATJÓ, 152. CARITAS, PILAR MALLA, 154. CATEDRA DE GERONTOLOGIA, XAVIER ALTARRIBA, 158. GENERALITAT DE CATALUNYA, FRANCESC CODINA, 160. |   |
| <b>11</b>   | 163   |
| DIALOGOS CON LOS ASISTENTES A LAS JORNADAS . . . . .  |   |